Dam
SISTEMAS ECONÓMICOS
DAM | BANCO DE TIEMPO

FORMULARIO

Nombre y Apellidos: Virginia Contreras
DNI/NIF: : 33968264 R
Localidad: Calafell **Provincia: Tarragona**
Telf. de contacto: : 675419670 **Correo electrónico: virgicom@hotmail.com**

Disponibilidad *(tiempo que vas a dedicar al Banco de Tiempo, puede ser en concepto diario, semanal o mensual)*:
Dos viernes al mes, mañana o tarde, teniendo en cuenta que cada mes cambio de turno.

Nº	Actividad que Ofreces	Precio (*)	
		Tiempo	aronas/euros
1.	Cuidado y atención de ancianos (aseo, comida, compra, acompañarlos al médico, traslados en coche...)	2h	
2.	Cuidado de niños (acompañarlos al colegio, hacer los deberes, hacerles la cena...)	2h	
3.	Clases de dibujo (óleo, acuarela, pintura en camisetas...) El material corre a cargo del aprendiz.	1h	
4.	Limpiezas en general (plancha, lavandería....)	2h	
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			
11.			

(*) Si la Actividad que ofreces puede valorarse únicamente en tiempo, anota el tiempo que consideras necesario para llevar a cabo la tarea, si lo sabes, en caso contrario, deja la casilla en blanco.
Si la actividad tiene un coste para ti, además de especificar el tiempo, tienes que hacer un cálculo de cuánto representa ese coste y anotarlo en aronas/euros. ***Recuerda que 1 arona = 1 euro****, el interesado podrá elegir en qué moneda abonarlo.*

AHESAT

CRONOBANK
el banco mundial de tiempo

COORDINADO POR:
AHESAT - Asociación Hogar-Escuela Seshat
www.ahesat.blogspot.com
y la RED MUNDIAL DE BANCOS DE TIEMPO
www.cronobank.org

Observaciones
Si alguien necesita otro día de la semana me lo podéis consultar.